



Fig.1

## Absinthe *ARTEMISIA ABSINTHIUM*

L'absinthe, avec ses feuilles argentées au parfum envoûtant, se démarque par son élégante histoire. Autrefois vantée pour ses propriétés médicinales, notamment digestives et stimulantes, elle a été négligée au XXe siècle en raison de l'abus de liqueur d'absinthe. Heureusement, elle reprend sa place en aromathérapie, offrant une palette de bienfaits.



Fig.2

## Achillée *ACHILLEA MILLEFOLIUM*

En Europe, l'achillée millefeuille dévoile son histoire ancrée dans ses vertus médicinales. Prisée pour ses propriétés hémostatiques et anti-inflammatoires, elle est un allié dans la gestion des saignements et des inflammations. De plus, elle est également reconnue pour ses capacités à calmer les troubles gastro-intestinaux, renforçant son rôle précieux pour la santé.

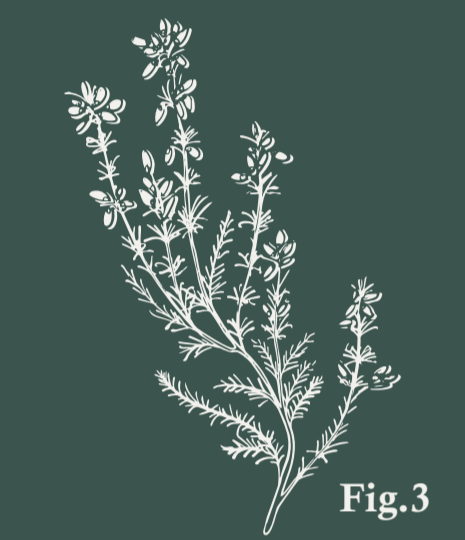


Fig.3

## Bruyère sauvage *CALLUNA VULGARIS*

Au sein des landes d'Europe, la bruyère sauvage épanouit ses fleurs. Jadis, elle était perçue comme une plante mystique aux pouvoirs protecteurs. De nos jours, sa renommée repose sur ses vertus diurétiques, son action antiseptique dans les voies urinaires, et son pouvoir purificateur. Elle trouve également son utilité dans le traitement des rhumatismes et des engelures.

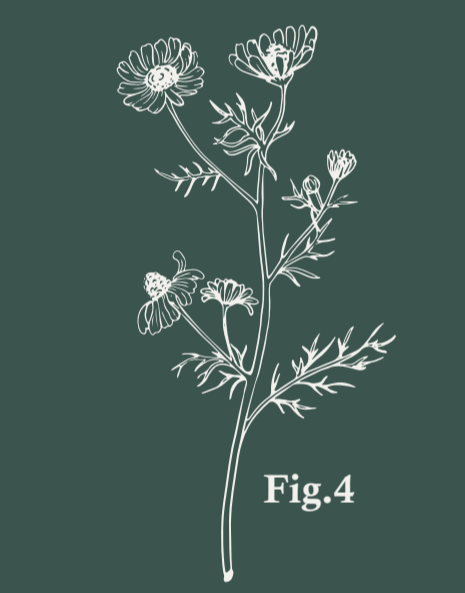


Fig.4

## Camomille matricaire *MATRICARIA CHAMOMILLA*

Au sein des champs et des prairies, la camomille matricaire déploie ses pétales délicats. Traditionnellement, elle est reconnue pour ses propriétés apaisantes et anti-inflammatoires, évoquant une douce mélodie de détente. Son doux parfum et sa douceur en font une compagne privilégiée pour les moments de détente, invitant à la relaxation.



Fig.5

## Chardon bleu *ERYNGIUM PLANUM*

Aussi appelé « chardon des dunes », cette plante orne l'Europe de ses nuances vibrantes. Il est apprécié pour ses vertus diurétiques et anti-inflammatoires, favorisant l'élimination des toxines et apportant un soulagement aux inflammations diverses. Une merveille tant pour les amoureux de la nature que pour la médecine.



Fig.6

## Edelweiss des Alpes *LEONTOPODIUM ALPINUM*

Dans les altitudes alpines, l'edelweiss résiste aux conditions extrêmes. Médicalement, il est considéré pour ses propriétés anti-inflammatoires, apportant un soulagement dans les régions escarpées. Sa rareté et sa beauté délicate en font un symbole des sommets, portant l'espoir dans les hauteurs.



Fig.7

## Gomphrena *GOMPHRENA GLOBOSA*

Originnaire d'Amérique du Sud, la Gomphrena orne nos jardins français de sa vivacité. Ses pétales captent la lumière et la curiosité. En phytothérapie, le gomphréna est classé parmi les « plantes adaptogènes ». Cela signifie qu'il peut soutenir l'organisme contre divers facteurs de stress, et ainsi présenter plusieurs atouts dans la vie quotidienne.



Fig.8

## Grande Astrance *ASTRANTIA MAJOR*

La Grande Astrance, originaire des prairies d'Europe, épanouit gracieusement ses ombelles. Cependant, son trésor réside dans ses racines, qui regorgent de vertus médicinales. Elle se révèle être un remède polyvalent pour de nombreux troubles digestifs, en stimulant l'appétit, en combattant la constipation et en encourageant la sécrétion des sucs gastriques. De plus, une infusion complète de cette plante est recommandée pour apaiser les cystites récurrentes. Un précieux allié pour votre bien-être.



Fig.9

## Immortelle à bractée *HELICHRYSUM BRACTEATUM*

Venant d'Australie, l'immortelle à bractée, émerveille par ses pétales brillants qui persistent au fil des saisons. Sa ressemblance avec une éternelle corolle la place au sommet de la beauté florale. En phytothérapie, cette variété d'immortelle est appréciée pour ses propriétés apaisantes et cicatrisantes. Ses vertus en font un précieux atout pour la peau, un partenaire inébranlable dans la lutte contre les irritations et les éraflures.



Fig.10

## Immortelle blanche *ANAPHALIS MARGARITACEA*

Ces immortelles, aux pétales d'un blanc éclatant, ont une origine méditerranéenne. Leur nom provient de leur apparence unique, car elles conservent leur beauté même après avoir été séchées. La plante est très utilisée par les Amérindiens comme plante médicinale mais peu utilisée par l'herboristerie moderne. Elle serait pourtant antiseptique, astringente, expectorante et sédative.



Fig.11

## Immortelle du var *HELICHRYSUM ITALICUM*

Héritage du Var en Méditerranée, l'immortelle résiste au temps, symbolisant la persévérance. Son huile essentielle surnommée « l'huile du boxeur » est réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires, cicatrisantes, et dans le traitement des hématomes et des troubles circulatoires. On l'utilise aussi en infusions pour cataplasmes, lotions, crèmes et pommades. Une plante aux multiples bienfaits.



Fig.12

## Lavande officinale *LAVANDULA OFFICINALIS*

En Provence, la lavande habille les champs de son parfum envoûtant. Ses fleurs douces médicalement calment le stress et l'anxiété, créant une harmonie intérieure. L'huile essentielle de lavande s'impose dans les rituels de bien-être et dans les soins de relaxation, apportant un souffle de sérénité.



Fig.13

## Mauve musquée *MALVA MOSCHATA*

La mauve musquée, florissant dans les campagnes françaises, détient une histoire riche en médecine populaire. Elle apaise les irritations cutanées, rétablissant l'équilibre de la peau. Ses vertus sont mises à profit pour soulager les inconforts cutanés tels que les démangeaisons et les inflammations. Elle incarne un remède naturel pour maintenir la santé de la peau.



Fig.14

## Origan sauvage *ORIGANUM VULGARE*

L'origan sauvage, ancré au cœur de terres sauvages, exhale un parfum enivrant qui invite à une aventure culinaire exquise, tout en renfermant un trésor de bienfaits pour la santé. Renommé pour ses vertus médicinales, il a traversé les générations en soulageant une gamme de maux, de la digestion laborieuse à la toux persistante. Cette herbe aromatique s'impose comme un allié inestimable du bien-être, apaisant divers inconforts et troubles.



Fig.15

## Millepertuis *HYPERICUM PERFORATUM*

Le millepertuis, avec ses fleurs lumineuses, éclaire les prairies et les collines des régions ensoleillées. Médicalement, il est renommé pour ses propriétés antidépessives et apaisantes, offrant une lumière intérieure. Véritable « pansement végétal », il est traditionnellement utilisé en application cutanée locale pour soulager les brûlures, les irritations et les plaies de la peau.



Fig.16

## Menthe sauvage *MENTHA ARVENSIS*

La menthe sauvage, répandue à travers le monde, se caractérise par ses feuilles fraîches et aromatiques. Son apparence vivace dégage un parfum revigorant. Traditionnellement, elle est connue pour ses propriétés digestives et rafraîchissantes, en faisant une alliée appréciée pour la cuisine et la santé, ajoutant une touche de fraîcheur à la nature.



Fig.17

## Monarde citron *MONARDA CITRIODORA*

La monarde citron, originaire de l'est de l'Amérique du Nord, se distingue par ses fleurs aux couleurs éclatantes et ces usages médicinaux variés. Elle est appréciée en infusion pour son parfum citronné et ses propriétés stimulantes, antiseptiques et sudorifiques. Son huile essentielle à des propriétés antibactériennes et apaisantes. Elle vous ouvre l'appétit et ses vertus fébrifuges vous fait tomber la fièvre.



Fig.18

## Pied d'alouette *DELPHINIUM CONSOLIDA*

Dans les prairies et jardins d'Europe et d'Asie, le delphinium déploie ses épis majestueux. Médicalement, il est à utiliser avec précaution en raison de sa toxicité. Cependant, sa beauté est incontestable, évoquant des histoires de féerie, où chaque pétale renferme un mystère floral.



Fig.19

## Reine marguerite *CALLISTEPHUS CHINENSIS*

La reine marguerite, originaire de Chine, présente une abondance de pétales en forme de marguerite. Son apparence délicate évoque la grâce et la simplicité. Utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise pour traiter l'inflammation et la douleur elle est également réputée pour ses vertus apaisantes pour la peau.



Fig.20

## Verge d'or du Canada *SOLIDAGO CANADENSIS*

La verge d'or du Canada illumine les champs en Amérique du Nord. Son nom scientifique, "Solidago," signifiant "je rends entier" ou "je consolide," lui a été attribué pour sa réputation de favoriser la guérison des plaies. Médicalement, il est aussi célèbre pour ses propriétés diurétiques, bénéfiques pour la santé rénale. Une perle tant pour la médecine que pour les amoureux de la nature.